



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Deux Moyennes Distances MD « ARTOISE » & MD « RIAUX »

10 Septembre 2017
Saint Michel en Thierache 02



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VERVINS ORIENTATION
Directeur de course : Camille MOULIERE
Délégué : Sans Objet
Arbitre : Bertrand PATURET
Contrôleur des circuits : Camille Moulière
Traceur : Thierry CHARLÈS
GEC : Marc Gallois

COURSES COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : MICORDA
Relevés : Été 2016 Printemps 2017
Cartographes :

- Stéphane SENCE,
- Claire LABROCHE,
- Quentin MANSUEL,
- Thierry CHARLÈS,

Échelle : 1/10 000 sauf pour circuit violet 1/15 000
Équidistance : 5m
Type de terrain :
Bonne Cyclabilité, du relief, des chemins, singles
Forêt Pré ardennaise



ACCÈS

Fléchage :
D31 au Centre de St Michel en Thiérache
Distance parking-accueil : 100/500m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 9h30
Départ : MD ARTOISE : 10h00 / 11h30
Départ : MD RIAUX 12h / 14 h
Fermeture des circuits : 16h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :
Application de la méthode Fédérale

- VERT : Apprentissage de la maîtrise du VTT, et de la lecture de carte 🏃 2km ↘ 25m.
- BLEU : Choix d'itinéraire simple et maîtrise de l'orientation de la carte 🏃 5Km ↗ 25m.
- JAUNE Choix faciles d'itinéraires, 🏃 10Km, ↗ 120 m
- VIOLET : Choix d'itinéraires, anticipation, 🏃 14 km, ↗ 220m

Nombre de circuits initiation :

- VERT, BLEU, JAUNE



RÉSULTATS

<http://vervins.orientation.pagesperso-orange.fr>



SERVICES

Buvette, Sandwichs sans certitude...



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



TARIFS

Une course 7€ deux courses 10€.

UNSS et enfants : 4€ la course 6€ les deux courses.

Familles au delà de trois personnes sur le même circuit : Une course 10€ deux courses 20€

Location de puce : 2€



INSCRIPTIONS

- **Licencies FFCO** via vos clubs, avant le 31 aout
- **Non licencies**
 - <http://vervins.orientation.pagesperso-orange.fr> page contacts avant le 31 aout
 - **Sur place le jour de la course, dans la limite des cartes disponibles**

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

zestycastor@gmail.com



AIRXTREM

